

Review study of microplastics Health and environmental Effects

Received: 6 April 2024, Accepted: 18 May2024

Aliakbar Dehghan^{1,2}, Mohammad Darvishmotevali^{3,4}, Mostafa Karimaei^{5*}¹*Department of Environmental Health Engineering, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*²*Department of Environmental Health Engineering, mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*³*Research Center for Health, Safety and Environment (RCHSE), Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran*⁴*Department of Environmental Health Engineering, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran*⁵*Department of Environmental Health Engineering, Damghan School of Health, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran*

***Corresponding Author:**
mostafakarimaei@gmail.com

How to Cite This Article:
Dehghan A, Darvishmotevali M, Karimaei M. Review study of microplastics Health and environmental Effects. Journal of Environmental Health Engineering. 2024;11(4):472-85.

ABSTRACT

Background: Recently microplastics are environmentally concerned in the world. Basically, microplastics refer to any synthetic insoluble solid particles with an even or uneven shape and with a diameter equal to or less than 5 mm. The main concern about microplastics is the unknown possible effects and hazards they can have on ecosystems and human health, which several uncertainties are related to these effects. So microplastics can cause different adverse effects such as mental and reproductive problems, intestinal damage, immune and neurotoxicity disorders. Also, chemicals and microorganisms accompanying with microplastics could impose unpredictable effects on human health.

Materials and Methods: The current study is a comprehensive review with an environmental and human health attitude. This study intended to recognize and highlight the importance, origin, mechanism and effects of microplastics on different tissues of the human body and different parts of the environment for interested students and researchers in this field by using the review of the studies carried out and published in the period of 2000 to 2024 and in the various database such as Google Scholar, Elsevier, Scopus, ResearchGate, PubMed, ProQuest, Science Direct and Springer.

Results: based on various studies, the average intake of microplastics in humans is estimated to be around 39,000 to 52,000 particles per year based on food consumption and Microplastics with different colors and sizes from 800 nm to 5 mm have been detected in several human samples including lung, breast milk, liver, spleen, placenta, blood, sputum, large intestine, saliva, semen, urine and testis.

Conclusion: Despite several research carried out about microplastics, significant data gaps still exist about microplastics which must be fulfilled with new innovative and scientific studies. The preventative measures that are currently carried out in order to reduce microplastics are not sufficient, and more remarkable and efficient actions must be taken to significantly reduce the level of microplastics in the world.

Keywords: Microplastics, Health Effects, Environmental Pollution

DOI:

[10.61186/jeho.11.4.472](https://doi.org/10.61186/jeho.11.4.472)

بررسی مروری اثرات سلامتی و زیست محیطی میکروپلاستیک ها

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳-۰۱-۱۸ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳-۰۲-۲۹

علی اکبر دهقان^۱، محمد درویش متولی^{۲*}، مصطفی کریمایی^۳^۱ استادیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران^۲ مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران^۳ مرکز تحقیقات بهداشت، اینمنی و محیط، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران^۴ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران^۵ استادیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، ایران

چکیده

*پست الکترونیکی نویسنده مسئول:
mostafakarimae@gmail.com

نحوه استناد به این مقاله:

Dehghan A, Darvishmotevali M, Karimaei M. Review study of microplastics Health and environmental Effects. Journal of Environmental Health Engineering. 2024;11(4):472-85.

زمینه و هدف: میکروپلاستیک ها در سال های اخیر به عنوان یک مشکل زیست محیطی پیچیده ظاهر شده اند. میکرو پلاستیک ها به طور کلی به هر ذره جامد مصنوعی نامحلول در آب، با شکل و اندازه منظم یا نامنظم با قطر معادل یا کمتر از ۵ میلی متر اطلاق می گردد. یکی از نگرانی های اصلی در مورد میکروپلاستیک ها اثرات و خطرات محتملی است که بر اکوسیستم ها و سلامت انسان می توانند داشته باشند و عدم قطعیت های زیادی در ارتباط با این اثرات وجود دارد. از این رو خود میکروپلاستیک ها می توانند با آسیب رساندن به بافت ها اثرات نامطلوبی از جمله مشکلات ذهنی و تولید مثلی، آسیب های روده ای، مشکلات اینمنی و سمیت عصبی را ایجاد کنند و مواد شیمیایی و میکروارگانیسم های همراه آنها نیز ممکن است اثرات ناشناخته ای بر سلامت انسان داشته باشند.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری جامع نگر با رویکرد زیست محیطی و سلامت انسان است. در این مطالعه تلاش گردید با استفاده از بررسی و مرور مطالعاتی که در بازه ی زمانی ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۴ ساله از سال ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۴ انجام شده بود و در پایگاه اطلاعاتی مختلف نظری Scopus, Google Scholar, Elsevier, Springer, ScienceDirect, ProQuest, PubMed, ResearchGate, منتشر شده بود، اهمیت، منشاء، مکانیسم و نوع اثرات میکرو پلاستیک ها بر بافت های مختلف بدن انسان و بخش های مختلف محیط زیست برای دانشجویان و محققان فعال و علاقمند در این حوزه مشخص و برجسته گردد.

یافته ها: متوسط میزان جذب میکروپلاستیک توسط هر نفر در سال بر اساس غذای مصرفی حدود ۳۹۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰ ذره در سال تخمین زده می شود. میکروپلاستیک ها با رنگ ها و اندازه های مختلف از ۸۰ نانومتر تا ۵ میلیمتر در نمونه های انسانی متعددی از جمله ریه، شیر مادر، کبد، طحال، جفت، خون، خلط، روده بزرگ، بzac، منی، ادرار و بیضه شناسایی شده اند.

نتیجه گیری: با وجود تحقیقات زیادی که انجام شده شکاف های تحقیقاتی بسیاری در این زمینه وجود دارد که باید با مطالعات بهتر و دقیق تر پر شوند و اقدامات کترلی که در حال حاضر برای کاهش میکروپلاستیک انجام می گردد نیز کافی نیستند و برای کاهش قابل توجهی سطح میکروپلاستیک ها نیاز است اقدامات جدی تری و کارآمدتری صورت بگیرد.

واژه های کلیدی: میکروپلاستیک ها، اثرات سلامتی، آلودگی محیط زیست

DOI:

[10.61186/jehc.11.4.472](https://doi.org/10.61186/jehc.11.4.472)

مقدمه

یکی از نگرانی های اصلی در مورد میکروپلاستیک ها اثرات و خطرات احتمالی است که بر اکوسیستم ها و سلامت انسان می توانند بگذارند و عدم قطعیت های زیادی در ارتباط با این اثرات وجود دارد. از این رو جهت ارزیابی اثرات و خطرات میکروپلاستیک ها بر محیط زیست و سلامت انسان، باید داده های مربوط به میزان مواجهه و اثر میکروپلاستیک ها فراهم باشد. اگرچه داده هایی زیادی در مورد سطح مواجهه با میکروپلاستیک ها در محیط های مختلف و اثر آنها بر موجودات گوناگون در دهه های اخیر به دست آمده است، اما همچنان ابهامات زیادی در مورد ترکیبات شیمیایی موجود در ساختار این میکروپلاستیک ها باقی است. میکروپلاستیک ها می توانند از دو منظر دارای اهمیت باشند: (۱) مواد افزودنی و پلیمر های سازنده که در ساختار این مواد به کار رفته اند تا کیفیت و عملکرد محصولات پلاستیکی را بهبود بخشنند، (۲) مواد شیمیایی ناشناخته ای که به واسطه محیطی که پلاستیک ها در آن استفاده و یا دفع شده اند جذب آنها شده است^۸.

پلیمر ها و مواد افزودنی مختلفی در ساختار میکرو پلاستیک ها دیده می شود، بعضی از این پلیمر ها و افزودنی های مربوطه در جدول (۱) نمایش داده شده است:

مشکل زیست محیطی پیچیده ظاهر شده اند. میکرو پلاستیک به طور کلی به هر ذره جامد مصنوعی نامحلول در آب، با شکل و اندازه منظم یا نامنظم با قطر معادل یا کمتر از ۵ میلی متر اطلاق می گردد. نخستین بار در اوایل دهه ۲۰۰۰ بود که حضور همه جانبه میکروپلاستیک ها در اکوسیستم های دریایی، آب های شیرین و زیر زمینی نگرانی هایی را در مورد اثرات بالقوه آنها بر محیط زیست و سلامت انسان ایجاد کرد^۹. میکروپلاستیک ها معمولاً از منابع مختلفی نظیر تجزیه پسماندهای پلاستیکی، منسوجات مصنوعی و محصولات بهداشتی و مراقبت شخصی نشات می گیرند^{۱۰}. محصولات پلاستیکی به دلیل ویژگی های مانند قیمت پایین، مقاومت در برابر رطوبت، استحکام بالا و سهولت در ساخت، بسیار مورد استفاده قرار می گیرند در میان مصرف کنندگان محبوب هستند^{۱۱}.

به طور کلی، نزدیک به ۶۰ درصد محصولات پلاستیکی تولیدی بدون آنکه اقدامات مناسبی روی آنها شکل بگیرد به صورت زیاله به محیط زیست منتقل می شوند و این حجم عظیم از پلاستیک ها برای قرن ها بدون هیچ تغییر و تجزیه ای در جهان باقی خواهد ماند^{۱۲}.

جدول ۱. پلیمر ها و افزودنی های به کار رفته در ساختار میکرو پلاستیک ها^{۱۳}

نام اختصاری	ترکیب افزودنی	نام اختصاری	ترکیب شیمیایی
BPA	A بیس-فنول	ABS	آکریلونیتریل بوتادین استایرن
DBP	دی بوتیل فتالات	AC	آکریلیک
DEP	دی اتیل فتالات	EP	رزین اپوکسی
DEHP	دی-۲-اتیل اگزیل فتالات)	PA	پلی آمید
HBCD	هگزا بروم سیکلو دکان	PCL	پلی کاپرولاكتون
NP	نونیل فنول	PET	پلی اتیلن
PBDEs	پلی برمودی فنیل اتر	PE-LD	پلی اتیلن دانسیته پایین
phthalates	استر فتالات	PE-LLD	پلی اتیلن خطی با دانسیته پایین
		PE-HD	پلی اتیلن خطی با دانسیته بالا
		PET	پلی اتیلن تری فتالات

که در نتیجه تجزیه، سایش و خرد شدن زیاله‌های پلاستیکی بزرگ‌تر در محیط در اثر عوامل طبیعی مانند نور خورشید (به ویژه پرتوپرا بنفسن)، آب، باد یا فرآیندهای بیولوژیکی شامل باکتری‌ها و آنزیم‌ها ایجاد می‌شوند.^{۱۷}

پسماند های پلاستیکی پس از رها شدن در محیط توسط عوامل فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی خرد و تجزیه شده و در آب، هوا و خاک انتشار می‌یابند و سلامت انسان را از مسیرهای مختلفی نظیر بلعیدن آب و غذا آلوده به میکروپلاستیک‌ها، استنشاق میکروپلاستیک‌های موجود در هوا و تماس پوستی با میکروپلاستیک‌های موجود در محیط تهدید می‌کنند. مواد شیمیایی و پلاستیکی موجود در محصولات مراقبت‌های شخصی و بهداشتی، میکروپلاستیک‌های موجود در نمک خوراکی و آب آشامیدنی از طریق خوردن و آشامیدن وارد بدن انسان می‌شوند، همچنین میکروپلاستیک‌های خرد و تجزیه شده می‌توانند از طریق تماس با پوست و مخاط وارد بدن انسان بهویژه کودکان شوند.^{۱۸,۱۷}

میکروپلاستیک‌ها اثرات نامطلوب گوناگونی بر موجودات زنده و محیط زیست دارند که این اثرات را می‌توان به سه دسته تقسیم کرد: اثرات فیزیکی، اثرات شیمیایی و اثرات بیولوژیکی. اثرات فیزیکی به اندازه ذرات، شکل و غلظت میکروپلاستیک‌های انباسته شده در بدن بستگی دارد، که می‌توانند سبب آسیب و التهاب‌های بافتی در نقاط مختلف بدن شوند.^{۱۹,۲۰} اثرات شیمیایی مربوط به مواد شیمیایی خطرناکی است که معمولاً همراه میکروپلاستیک‌ها حضور دارند و می‌توانند منجر به اختلال در سیستم درون ریز بدن گردند. اثرات بیولوژیکی میکروپلاستیک‌ها ناشی از فعل و افعالات و اختلال در فرآیندهای سلولی و مولکولی است که می‌تواند منجر استرس اکسیداتیو و سمیت ژئی گردد.^{۲۱-۳۳} از این‌رو با توجه به اثرات جدی و قابل توجه این آلاینده‌ها در محیط زیست و سلامت انسان هدف از این مطالعه بررسی اثرات میکروپلاستیک‌ها بر سلامت انسان و نگرانی‌های زیست محیطی آنها می‌باشد.

همچنین ترکیبات شیمیایی مختلفی نیز وجود دارند که می‌توانند جذب میکروپلاستیک‌ها گردند و ماهیت آنها را خطروناکتر سازند، که از میان می‌توان به ترکیبات مانند دی‌کلرو دی‌فنیل تری‌کلرواتان (DDT)، هیدروکربن‌های معطر چند حلقه‌ای (PAH_S) و پلی‌کلرینیتید بی‌فنیل‌ها (PCB_S) اشاره کرد.^{۱۱} اما خود میکروپلاستیک‌ها نیز می‌توانند به صورت مستقیم با آسیب رساندن به بافت‌ها اثرات نامطلوبی از جمله مشکلات ذهنی و تولید مثلثی، آسیب روده‌ای، مشکلات ایمنی و سمیت عصبی را ایجاد کنند و مواد شیمیایی و میکروارگانیسم‌های همراه آنها نیز ممکن است اثرات ناشناخته‌ای بر سلامت انسان داشته باشند.^۹

اثرات ناشناخته و بالقوه سلامتی میکروپلاستیک‌ها همراه به طور فزاینده‌ای به عنوان یک نگرانی مهم مورد توجه بوده است. مطالعات نشان داده اند که انسان از طریق بلعیدن، استنشاق و تماس پوستی در معرض میکروپلاستیک‌ها قرار می‌گیرد و نگرانی‌های بسیاری در مورد اثرات طولانی مدت آنها بر سلامتی انسان وجود دارد.^{۱۲,۱۳} با وجود اینکه که اثرات زیست محیطی میکروپلاستیک‌ها تقریباً شناسایی و مستند شده است، اما پیامدهای آن برای سلامتی انسان کمتر شناخته شده است و نیاز به بررسی و مطالعه جامعتری دارد.^{۱۴} انسان سالانه میلیون‌ها تن زیاله پلاستیکی را وارد محیط‌هایی نظیر دریاها، رودها، کوهها، جنگلها و مراعع می‌کند که هم میکروپلاستیک‌ها و هم نانوپلاستیک‌ها ناشی از تجزیه و تبدیل این زیاله‌های پلاستیکی به اجزای کوچکتر در محیط هستند.^{۱۵,۱۶,۱۷}

اساساً میکروپلاستیک‌ها به نوع اولیه و ثانویه طبقه‌بندی می‌گردند که نوع اولیه آن شامل آن دسته از مواد پلاستیکی است که در لوازم آرایشی و بهداشتی، گلوله‌های پلاستیکی و الیاف مصنوعی مانند لباس‌های نایلونی استفاده می‌شود و در حین استفاده و پس از دفع آنها وارد محیط می‌شوند. اما نوع ثانویه آن شامل آن دسته از ذرات پلاستیکی است

مواد و روش ها

اثرات بر دستگاه گوارش: اصلی ترین مسیر ورود میکروپلاستیک ها به بدن انسان و حیوان، دستگاه گوارش در درجه اول مصرف غذاهای دریایی، شیر، آب جو، عسل، شکر، نمک و آب بطی شده می باشد^{۲۸-۲۶}.

متوسط میزان جذب میکروپلاستیک توسط هر نفر در سال بر اساس غذای مصرفی حدود ۳۹۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰ ذره در سال تخمین زده می شود. یکی از مواد غذایی که در این زمینه حائز اهمیت است شیر و محصولات لبنی است که تحقیقات بسیاری بر روی آن صورت گرفته است^{۲۹، ۱۳}. که حاکی از وجود مقادیر قابل توجهی ذرات میکروپلاستیک با اندازه های بین ۰/۱ تا ۵ میکرومتر در محصولات لبنی بودند.^{۳۰}

غلظت هایی از میکرو پلاستیک ها در محصولات دریایی نیز ثبت شده است که حاکی از وجود غلظت ۰/۰۷ تا ۲/۲۲ قطعه میکرو پلاستیک در هر گرم از محصولات دریایی است. این قطعات که عمدتاً از پلی پروپیلن (PP)، پلی اتیلن (PE) و پلی استایرن (PS) تشکیل شده اند و قطری در حدود ۲۰ تا ۲۰۰ میکرومتر دارند.^{۳۱}

مطالعاتی که در این زمینه تحت شرایط کنترل شده آزمایشگاهی انجام شده است نشان می دهد که حیوانات با جذب میکرو پلاستیک ها و نانوپلاستیک ها می توانند آن ها را در پیکره ای خود جذب و انباشت کنند. که این انباشت بسته به سطح تغذیه ای موجودات مختلف متفاوت می باشد. انباشت ذرات با حرکت در زنجیره غذایی افزایش می یابد و با قرار گرفتن انسان در راس این زنجیره ی غذایی سبب افزایش مواجهه در انسان می گردد.^{۳۲}

در مطالعه ای که بوسیله ای کاست و همکارانش انجام شد مشخص گردید که ۸۱ درصد از نمونه های آبی که از سیستم های توزیع آب گرفته شده بود دارای میکروپلاستیک هایی، با الیاف عمدتاً کوچکتر از ۵ میکرومتر بودند.^{۳۳} مطالعات دیگر این یافته ها را تأیید و نشان دادند که ذرات میکروپلاستیک با قطر ۵ تا بیش از ۱۳۵۰ میکرومتر در آب معدنی یافت شدند. جالب توجه

مطالعه حاضر یک مطالعه مروری جامع نگر با رویکرد زیست محیطی و سلامت انسان است. در این مطالعه تلاش گردید با استفاده از بررسی و مرور مطالعاتی که در بازه زمانی ۲۰ ساله از سال ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۴ انجام شده بود و در پایگاه اطلاعاتی مختلف نظیر Google Scholar، PubMed، ResearchGate، Elsevier Scopus، Springer， ScienceDirect، ProQuest، منتشر شده بود، اهمیت، منشاء، مکانیسم و نوع اثرات میکروپلاستیک ها بر بافت های مختلف بدن انسان و بخش های مختلف محیط زیست برای دانشجویان و محققان فعال و علاقمند در این حوزه مشخص و بر جسته گردد.

در این مطالعه تحقیقات در منابع الکترونیکی و پایگاه های داده مختلف صورت گرفت و تعداد ۱۶۶ مقاله با موضوع میکروپلاستیک ها استخراج گردید که از این میان ۴۴ مقاله با معیار عدم تطابق موضوعی حذف گردید و بررسی اجمالی روی ۱۲۲ مقاله صورت گرفت و با در نظر گرفتن تقدم و تأخیر زمانی و همچنین عدم تشابه محتوای در نهایت تعداد ۸۰ مقاله مورد تایید نهایی قرار گرفت و جهت استفاده در مطالعه حاضر انتخاب گردید. با بررسی متون، روش کار و محتوای نتایج این مقالات اطلاعات موردنیاز در حوزه های مختلف نظیر آب، هوا و خاک و همچنین اثرات ایجاد شده در ارگان های مختلف انسان و حیوان استخراج و طبقه بندی گردید و سپس از اطلاعات بدست آمده با ذکر منابع در مقاله حاضر استفاده گردید.

یافته ها

میکروپلاستیک ها با رنگها و اندازه های مختلف از ۸۰۰ نانومتر تا ۵ میلی متر در نمونه های انسانی متعددی از جمله ریه، شیر مادر، کبد، طحال، جفت، خون، خلط، روده بزرگ، بzac، منی، ادرار و بیضه شناسایی شده اند، که می توانند اثرات برگشت ناپذیر و غیر قابل پیش بینی را بر سلامت انسان تحمیل کنند.^{۲۵، ۲۴}

حضور میکرو پلاستیک‌ها مثبت بودند، به صورت میانگین ۲۰ ذره میکرو پلاستیک با قطر ۵۰ تا ۵۰۰ میکرومتر در هر ۱۰ گرم مدفوع شمارش گردید^{۴۰}. که نتیجه این مطالعه با نتیجه مطالعه‌ای که بر روی ۲۶ دانش آموز صورت گرفت مطابقت دارد. در آن مطالعه نمونه مدفوع ۲۳ دانش آموز از ۲۶ دانش آموزی که در این مطالعه شرکت کرده بودند وجود میکرو پلاستیک‌ها با اندازه ۸۰۰-۲۰۰ میکرومتر را تایید کرد. مجموع جرم تمام میکرو پلاستیک‌ها به ازای هر شرکت کننده از ۰/۰۱ تا ۰/۱۴ گرم متغیر بود^{۴۱}.

در مطالعه‌ای که بر روی سنجش بیسفنول A و برخی دیگر از ترکیبات مرتبط با میکروپلاستیک‌ها در نمونه‌هایی از ماهی‌های شمال شرقی اقیانوس اطلس انجام گرفت، ارتباط بین سطوح آلودگی بیسفنول و میکروپلاستیک‌ها در نمونه‌های ماهی تایید گردید و ریسک مصرف آن ماهی‌ها برای سلامت انسان نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. این تحقیق نشان داد که بیشترین مقدار بیسفنول A در کبد و عضله ماهی به ترتیب با حداقل غلظت ۳۰۲ و ۲۷۲ نانوگرم بر گرم وزن خشک ماهی اندازه گیری گردید^{۴۲}. داده‌های حاصل از اندازه گیری میکروپلاستیک‌ها در اکوسیتم‌های آبی در جدول (۲) نمایش داده شده است

است که در این مطالعه تعداد ذرات در آب هر دو نوع بطری شیشه‌ای و پلی اتیلن ترفلات تفاوت چندانی نداشت^{۳۵,۳۶}.

همچنین غلظت‌های بسیار بالایی از میکروپلاستیک‌ها در آب شور و شیرین مشاهده شد که برابر بود با میانگین غلظت ۰/۰۵ قطعه میکرو پلاستیک در هر لیتر آب تصفیه شده سیستم آبرسانی و غلظت‌هایی از ۰/۵۷ تا ۱۵۵۶ قطعه میکرو پلاستیک در هر متر مکعب از آب شور دریا یافت شد^{۳۱}.

مطالعات اخیر نشست و آزاد شدن میکروپلاستیک‌ها از بسته‌بندی‌های پلاستیکی مواد غذایی بهویژه در دماهای بالا، مانند چای کیسه‌ای، کتری‌های پلاستیکی و بطری‌های شیر نوزادان را تایید می‌کنند^{۳۷,۳۸}. به طور کلی میانگین میزان جذب میکرو پلاستیک‌ها در انسان بین ۰/۱ تا ۵ گرم میکروپلاستیک در هفته از تمام مسیرهای می‌باشد که معادل وزن یک کارت اعتباری می‌باشد در این میان نوزادان نسبت به بزرگسالان با سطوح بیشتری از مواجهه و جذب میکروپلاستیک‌ها روبرو هستند^{۳۹,۴۰}.

مطالعه‌ای دیگری حضور ۹ نوع میکروپلاستیک را در مدفوع انسان تایید کرد که پروپیلن و پلی اتیلن ترفلات نوع غالب بودند. تمامی نمونه‌های مدفوع از نظر

جدول ۲- غلظت های اندازه گیری شده میکروپلاستیک ها در اکوسیستم های آبی و موجودات آبزی

مشخصات منبع	میکروپلاستیک های اندازه گیری شده	محیط اندازه گیری	محل اندازه گیری
مارتین و همکاران ^{۴۰}	۲۸۰-۴۰ عدد میکروپلاستیک در هر لیتر	آب شور دریا	ایرلند
وی شی و همکاران ^{۴۱}	قطعات پلی استایرن و pvc به ترتیب با قطر با قطر ۵۰۰-۳۰۰ نانومتر و ۱-۱۰۰۰ میکرومتر در بافت ماهی های قرمز یافت شد.	ماهی های قرمز آب شیرین	چین
چنگ و همکاران ^{۴۲}	۱۱۶ - ۲۹/۶ عدد میکرو پلاستیک در هر لیتر از رواناب ۷/۰ تا ۶ عدد میکروپلاستیک در هر لیتر آب باران	آب باران و روناب حاصل	پکن
وانگ و همکاران ^{۴۳}	میکروپلاستیک هایی با سایز ۰/۵-۰/۰۵ میلیمتر در بافت صدف های خوراکی یافت گردید	در صدف های خوراکی	خلیج سنگو چین
فون کاونبرگ و همکاران ^{۴۴}	۱ عدد میکرو پلاستیک در هر ۲۵ میلی لیتر یافت گردید.	در آب دریا	دریای مدیترانه
سانچز- ویدال و همکاران ^{۴۵}	۲۰ عدد میکرو پلاستیک در هر ۵۰ میلی لیتر یافت گردید	آب دریا	دریای سیاه
برگمن و همکاران ^{۴۶}	۲۳۰۳ عدد میکرو پلاستیک در هر لیتر یافت گردید	آب دریا	دریای منجمد شمالی
وودال و همکاران ^{۴۷}	۸۰۰ عدد میکروپلاستیک در هر لیتر یافت شد	آب شور	اقیانوس اطلس شمالی
لی و همکاران ^{۴۸}	ذرات پلی آمید، پلی آتیلن، پروپیلن و پی وی سی با قطر ۷۰ میکرومتر و پلی استایرن با قطر ۱ میکرومتر در بافت ماهی های زبرا یافت شد.	ماهی زبرا	چین

به نتایج حاصل از غلظت های اندازه گیری شده میکروپلاستیک ها در آب و مواد خوراکی که می توانند از طریق دستگاه گوارش وارد بدن انسان گردند پرداخته شده است.

اثرات بر دستگاه تنفسی: یکی از اثرات میکروپلاستیک ها بر بافت ریه و سلامت تنفسی انسان ناشی از استنشاق آنها و تحریک اپیتلیوم تنفسی است که واکنش بیولوژیکی آنها به خواص فیزیکوشیمیایی میکرو پلاستیک ها بستگی دارد. منابع نانوپلاستیک ها و مسکروپلاستیک های موجود در هوا شامل لباس های با منشا پلاستیک ، لجن خشک شده تصفیه خانه ها، و بافت تایرهایی است که به دلیل سایش

در این میان مطالعات دیگری نشان دادند که بیماری های التهابی روده در بیمارانی که در معرض میکرو پلاستیک ها بودند به مرتب و به طور قابل توجهی بیشتر از افرادی بود که در معرض نبودند^{۵۱}. به گفته وو و همکاران، عملکرد میتوکندری سلول ها در مواجهه با پلی استایرن که به صورت میکروپلاستیک وارد سلول ها می گردد مختلف می شود^{۵۲}. میکروپلاستیک ها همچنین می توانند به عنوان ناقل برای انتقال انواع میکرو ارگانیسم ها عمل کنند^{۵۳}. این میکرو پلاستیک ها می توانند ترکیبات شیمیایی را از بدنه و ساختار پلاستیکی خود آزاد کنند یا مواد شیمیایی دیگر را از محیط پیرامون خود نیز جذب کنند^{۵۴}. در جدول (۲)

میکروپلاستیک‌ها با عوارضی نظیر نقص تولید مثل را تایید کرده اند مانند مطالعه‌ای که نشان می‌دهد که میکروپلاستیک‌ها از طریق جذب و آسیب بر روی گونادها، تخمدان‌ها و رحم می‌توانند منجر به کاهش باروری در زنان و مردان گردند.^{۶۱-۶۹}

اثرات سرطانزایی: اثرات جهش زایی و شکست کروموزومی یکی دیگر از اثرات تجمعی و طولانی مدت میکروپلاستیک‌ها است که در صورت مداومت مواجه و تماس با این ترکیبات می‌تواند بروز کند و آسیب‌ها غیرقابل برگشتی را بر سلامت انسان‌ها تحمیل کند. یکی از این اثرات که در تحقیقات علمی ثبت شده است آسیب غیرقابل برگشت به DNA و افزایش نارسایی عملکرد کروموزوم‌ها است که در بسیاری از مواجهه‌های انسانی مشاهده شده است که نهایتاً می‌تواند منجر انواع مختلفی از سرطان‌ها نظیر خون، لف، مثانه و... گردد.^{۶۳-۶۲}

اثرات بر سیستم ایمنی بدن: از دیگر اثرات میکروپلاستیک‌ها بر سلامت انسان می‌توان به نقص سیستم ایمنی انسان اشاره کرد که در مطالعات مختلف مشخص گردید و می‌تواند به شکل‌های مختلف نظیر ایجاد خود ایمنی و یا سرکوب سیستمی ایمنی بدن خود را نشان دهد. بر اساس اندازه، شکل و پراکنده‌گی میکروپلاستیک‌ها، واکنش‌های انسانی پس از مواجهه می‌تواند متفاوت باشد و می‌تواند منجر به ایجاد پاسخ ایمنی و سیستمیک در انسان گردد.^{۶۰}

اثرات حیوانی: یافته‌های حاصل از مطالعات حیوانی و آزمایشگاهی در زمینه اثرات میکروپلاستیک‌ها نشان داد که میکرو پلاستیک‌ها در آبشش‌ها، معده و سیستم‌های متابولیک خرچنگ‌ها انباست زیستی دارند و باعث تغییرات نامطلوب سلولی در بدن ماهی‌ها می‌شوند.^{۶۵-۶۶}

مطالعات دیگری در این زمینه نشان داده است که هم میکروارگانیسم‌ها و هم آلاینده‌های دیگر می‌توانند توسط میکروپلاستیک‌ها به انسان و حیوان منتقل گردند.^{۶۷-۶۸} و این چنین پیامدهای منفی نظیر تجمع میکرو ارگانیسم‌ها و آلاینده‌ها می‌تواند با توجه به سطحی از

مکانیکی در حین رانندگی در هوا پراکنده می‌شوند می‌باشند. مجموع مساحت کیسه‌های هوایی ریه‌ها تقریباً ۱۵۰ متر مربع است و دارای یک لایه بافتی نازک با ضخامت کمتر از ۱ میکرومتر است. این لایه به نانوذرات اجازه می‌دهد تا به مویرگ‌ها نفوذ کند و توزیع سیستمیک در بدن را از این طریق تسهیل می‌کنند.^{۵۵}

کالبد شکافی روی بافت ریه انسان نشان دهنده حضور و نفوذ میکرو پلاستیک‌ها به درون ریه‌ی انسان هاست. ذرات و الیاف پایمری پلاستیکی در مطالعه‌ای در ۱۳ نمونه از ۲۰ نمونه انسانی مورد شناسایی قرار گرفت.^{۵۶} برای ارزیابی میزان جذب پلی استایرن موجود در هوا، روشی بر اساس اندازه گیری غلظت خود استایرن و متabolیت‌های آن مانند اسید ماندیلیک و اسید فنیل گلیوکسیلیک در ادرار ایجاد شده است. این متabolیت‌های ادراری در انسان به عنوان نشانگرهای زیستی برای تعیین مواجهه با استایرن عمل می‌کنند. افزایش غلظت پلی استایرن و متabolیت‌های آن در کارگرانی که در معرض مقادیر زیادی پلی استایرن استنشاقی قرار گرفته اند مشاهده شده است.^{۵۷} در مطالعه‌ای دیگر که در کره جنوبی بر روی غلظت میکرو پلاستیک‌ها موجود در محیط زیست صورت گرفت، غلظت‌های بین ۰/۴۵ تا ۶/۶۴ قطعه میکروپلاستیک در هر متر مکعب از هوا گزارش گردید که نسبت به سطوح موجود داخل خانه مقادیر بیشتری نشان داد.^{۳۱} در مطالعه‌ای دیگر که اندونزی صورت گرفت غلظت میکرو پلاستیک‌ها در نقاط مختلف شهر سورابایا اندازه گیری شد که نتایج غلظت میکرو پلاستیک‌ها را در شهر ۵۶ تا ۱۷۵ ذره در هر متر مکعب تعیین کرد.^{۵۸}

اثرات بر سیستم تولید مثل: یکی دیگر از اثرات سلامتی که میکروپلاستیک‌ها متهم به ایجاد آن هستند اثرات تولید مثلی است که بواسطه‌ی تاثیر مستقیم این مواد بر اندام‌های تولید مثلی هر دو جنس زن و مرد ایجاد می‌گردند و مطالعات مختلفی در حال حاضر در این زمینه در حال انجام است و بسیاری از مطالعات گذشته ارتباط

دیگر برای آنچه که نمی‌توان به طور دقیق اندازه گیری کرد، فراهم می‌کنند. ارزیابی ریسک میکروپلاستیک ها بر سلامت انسان به تعیین سه فاکتور مهم کمک می‌کند:

۱. محاسبه کل تجمع زیستی یک ماده از همه مسیرهای محتمل
۲. ارزیابی سهم نسبی مواد شیمیایی وارد شده به بدن از طریق پلاستیک ها
۳. تعیین این که آیا تجمع زیستی مواد از طریق میکروپلاستیک ها می‌تواند سبب شود که میزان دریافتی میکروپلاستیک ها و آلاینده های همراه آن از کل سطح آستانه سمیت فراتر رود.

معمولابرای ارزیابی خطرات میکروپلاستیک ها از تکنیک Hkanson استفاده می‌گردد.^{۷۴} بسیاری از متغیرهای خطر، از جمله فاکتور خطر اکولوژیک بالقوه، شاخص خطر اکولوژیک بالقوه، فاکتور غلظت میکروپلاستیک و فاکتور پاسخ سمیت با استفاده از این تکنیک مورد بررسی قرار می‌گیرند.^{۷۵-۷۶} اگر چه تاریخ دقیق تولید و رها سازی اولین قطعه‌ی پلاستیکی به طبیعت توسط بشر مشخص نیست اما به روشنی مشخص است که میزان تولید پلاستیک ها در ابتدای دهه ۶۰ میلادی از حدود ۱/۳ میلیون تن در سال به حدود ۳۵۹ میلیون تن در سال ۲۰۱۸ میلادی رسیده است که نشانگر سرعت و نرخ رشد افسار گسیخته این مواد و به طبع پسماندهای حاصل از آنها در طبیعت است.^{۷۶} اما یکی از پرسش ها و ابهامات عمدۀ ای که در خصوص میکروپلاستیک ها مطرح است سرنوشت نهایی آنها می‌باشد و اینکه دقیقاً چه اتفاقی برای این پلاستیک ها و میکروپلاستیک های رها شده در طبیعت خواهد افتاد. با مطالعاتی که انجام شده است تنها می‌توان به مقصد این آلاینده ها پس از وارد شدن به محیط اشاره کرد و اینکه می‌توانند از طریق هوا، آب و خاک وارد پیکره موجودات زنده گردند و بخشی از آن ها می‌توانند وارد رسوبات رودخانه ها و اکوسیستم های دریایی گردند.

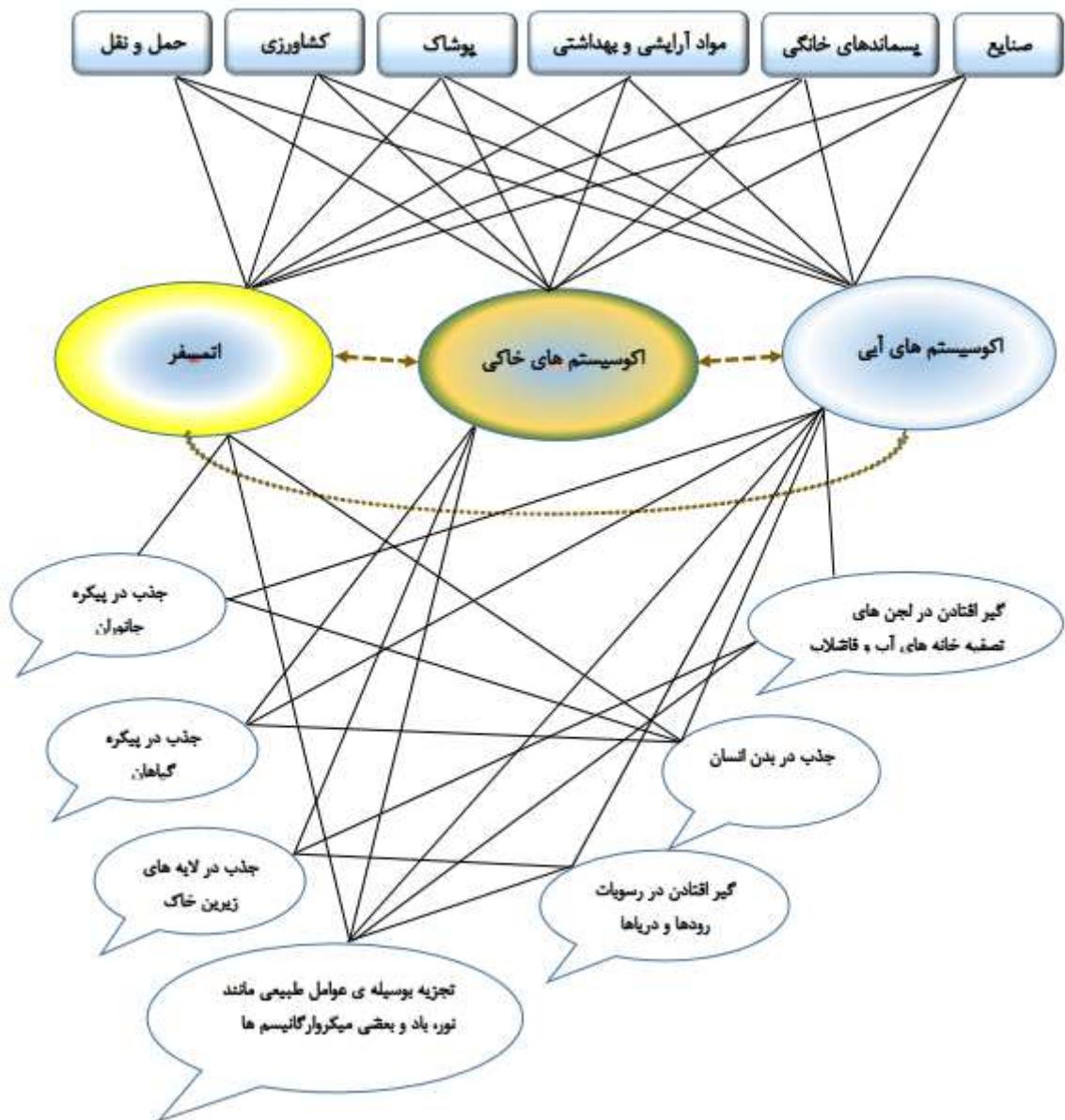
آلاینده ها و میکرو ارگانیسم ها که در معرض آن قرار گرفته اند و حساسیت آن گونه متفاوت باشد.^{۶۳} اثراتی چون استرس اکسیداتیو، سمیت سلولی و انتقال آلاینده به بافت های دیگر از طریق مواجهه با این میکروپلاستیک های آلوده به مواد شیمیایی و میکرو ارگانیسم ها محتمل می‌باشد.^{۶۹} میکرو پلاستیک ها در اکوسیستم و موجودات زنده ماندگار هستند. در نتیجه، حیواناتی که برای مدت طولانی در معرض میکروپلاستیک ها و اثرات آن ها قرار می‌گیرند، به طور بالقوه به اختلالات مزمن، تورم، رشد سلولی غیر کنترل شده، اختلال در سلول های ایمنی و نهایتاً مرگ چهار می‌شوند.^{۷۱}

بحث

تا به امروز مطالعات اپیدمیولوژیک جدی زیادی برای ارزیابی جذب و اثرات بالقوه میکروپلاستیک ها در انسان انجام نشده است. یکی از نکات کلیدی در ارزیابی خطرات میکروپلاستیک ها برای سلامت انسان، تنوع قابل توجه در خواص فیزیکی و شیمیایی میکروپلاستیک ها و تفاوت ویژگی های جامعه‌ای است در معرض آن ها قرار دارند. بنابراین مطالعات اپیدمیولوژیکی که قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک ها را با پیامدهای سلامتی در جمعیت‌های انسانی مرتبط می‌کنند در این زمینه بسیار کم و انگشت شمار هستند. و تنها تعداد محدودی از مطالعات تجربی در دسترس است که بر اساس آن ارزیابی ریسک میکروپلاستیک ها بر سلامت انسان انجام شده است که در بسیاری از آن مطالعات نیز ارتباط میکروپلاستیک ها با سلامت انسان کاملاً مشخص نیست. بر اساس شواهد و مطالعات موجود، به نظر می‌رسد که اثرات و خطرات حاد ناشی از میکروپلاستیک ها برای سلامت انسان ناچیز است، با این وجود به نظر می‌رسد مطالعات اپیدمیولوژیک و ارزیابی ریسک بیشتری در این زمینه نیاز است.^{۷۲} ارزیابی خطر میکروپلاستیک ها برای سلامت انسان می‌تواند و باید در هر زمانی انجام شود و این مطالعات سهم بیشتری از یافته های قابل اتكا را نسبت به مطالعات

تجزیه نشده در لایه های زیرین خاک، اقیانوس ها و رسوبات آنها باقی خواهند ماند^{۱۱، ۷۷، ۷۸}. در شکل شماره (۱) به سناریو های محتملی که می تواند برای این ترکیبات در طول زمان در طبیعت رخ دهد اشاره شده است

اما هنوز در مورد اینکه آیا آنها پس از گذشت زمان بوسیله عوامل طبیعی چون نور، باد و باران و یا قارچ ها و میکرو ارگانیسم ها تجزیه می گردند تردید هایی وجود دارد که نشان می دهد حتی با وجود اثبات امکان تجزیه آنها در طبیعت اما بخش زیادی از این ترکیبات به صورت



شکل ۱- سناریوهای محتملی که ممکن است برای میکروپلاستیک ها رخ دهد

صورت پسماندهای پلاستیکی وارد محیط زیست می گردد. افزایش روزافرون جمعیت جهان به دلیل فعالیت های انسان محیط دریابی را تحت تنش های زیست

اگرچه در سالیان و دهه های اخیر استفاده مجدد و بازیافت به کاهش میزان دفع پلاستیک ها کمک شایانی کرده است، اما هنوز سالانه حجم قابل توجهی از پلاستیک ها به

نتیجه گیری

حضور فراغیر میکروپلاستیک ها در ماتریس های مختلف محیطی در سرتاسر جهان تهدید قابل توجهی برای اکوسیستم ها، ارگانیسم ها و سلامت انسان است. از آلوده کردن منابع آب و هوا گرفته تا نفوذ به زنجیره های غذایی ما، این قطعات میکروسکوپی به یک آلاینده جهانی با پیامدهای گسترده تبدیل شده اند. رسیدگی به این بحران نیازمند رویکردی چندوجهی است که شامل تلاش های نظارتی، راه حل های نوآورانه و تعهد جمعی به کاهش زباله های پلاستیکی و بهبود سیستم های مدیریت زباله است. در حالی که دولتها و سازمان های بین المللی گام هایی برای تنظیم و نظارت بر آلودگی میکروپلاستیک بر می دارند، تحقیقات آینده برای درک بهتر مکانیسم های حرکت و جابجایی میکروپلاستیک ها در محیط، توسعه فن آوری های موثر حذف و ایجاد مدل های ارزیابی ریسک استاندارد بسیار مهم است. مقابله با این بحران رو به رشد نیازمند تلاش مشترک همه ذی نفعان است، زیرا تأثیرات میکروپلاستیک ها از مزها فراتر رفته و همه ی کشور ها و شهرها را تحت تأثیر قرار می دهد.

اقدامات کنترلی که برای کاهش میکروپلاستیک ها انجام می گردد کافی نیست و برای کاهش قابل توجه سطح میکروپلاستیک ها نیاز است اقدامات جدی تری صورت بگیرد. برخی از این اقدامات کنترلی موثر که می تواند انجام گردد شامل ۱. شناسایی منابع اصلی میکروپلاستیک ها

۲. ایجاد آگاهی عمومی در مورد میکروپلاستیک ها از طریق آموزش ۳. افزایش استفاده مجدد و بازیافت محصولات پلاستیکی و دفع مناسب زباله های پلاستیکی ۴. درک شناخت مکانیسم روابط میان میکروپلاستیک ها، موجودات دریایی و محیط زیست دریایی. ۵. بهره برداری از پتانسیل موجودات دریایی (بیشتر آنهایی که منشاء دریایی دارند) که می توانند میکروپلاستیک ها را تجزیه کنند.

محیطی فزاینده ای قرار داده است^{۷۹}. آلودگی مستمر این محیط های آبی اکنون به یک مشکل جهانی تبدیل شده است که نیاز به راه حلی کارآمد و فوری دارد. برنامه محیط زیست سازمان ملل متعدد در سال ۲۰۱۸ تخمین زد که حدود ۵۰ درصد از صخره های مرجانی جهان به دلیل فعالیت های انسان در خشکی از بین رفته است.^{۴۲}

دولت ها و سازمان های بین المللی اقدامات مختلفی را برای کنترل معضل زیست محیطی رو به رشد آلودگی میکروپلاستیک انجام داده اند. اتحادیه اروپا (EU) در خط مقدم این اقدامات بوده است و در درجه اول بر حذف منابع میکروپلاستیک های تولید شده بوسیله ی مصرف کنندگان و زنجیره های تولید تمرکز کرده است. با این حال در سال ۲۰۲۱ میانگین غلظت ۷۰۰ قطعه میکروپلاستیک در هر کیلوگرم خاک ثبت شده است که نشان دهنده سطوح بالاتری از میکروپلاستیک ها در خاک های آلوده شهری نسبت به خاک های مرتفع غیر آلوده دارد.^{۳۱}.

به نظر می رسد شواهد علمی و تحقیقاتی در زمینه اثرات سلامتی به خصوص اثرات تجمعی میکروپلاستیک ها بر سلامت انسان در طولانی مدت برای تصمیم سازی و اجماع جهانی جهت تدوین برنامه کاهش جدی تولید میکروپلاستیک ها به اندازه کافی کارآمد نبوده است و همچنین با توجه به روش نبودن ارتباط اثرات میکروپلاستیک ها با سهم بار بیماری ها در جوامع انسانی، نیاز است در آینده مطالعات جدی تری در حوزه ی اپیدمیولوژی، ارزیابی ریسک میکروپلاستیک ها بر سلامت انسان و مطالعات ارزیابی سمتی زیستی میکروپلاستیک ها صورت انجام گردد. برخی شکاف های تحقیقاتی که هنوز وجود دارند باید پر شوند، مانند ادغام تحقیقات در سیاست ها کلان برای کمک به بهبود محیط زیست و استانداردسازی روش های پایش و روش های اختصاصی گزارش آلودگی میکروپلاستیک ها باید انجام گردد.

References

- Thompson RC, Olsen Y, Mitchell RP, et al. Lost at sea: where is all the plastic? *Science* 2004;304(5672): 838.
- Thompson RC. Microplastics in the marine environment: sources, consequences and solutions. *Marine anthropogenic litter* 2015; 185-200.
- Galloway TS, Cole M, Lewis C. Interactions of microplastic debris throughout the marine ecosystem. *Nature ecology & evolution* 2017;1(5): 0116.
- Van Cauwenberghe L, Devriese L, Galgani F, et al. Microplastics in sediments: a review of techniques, occurrence and effects. *Marine environmental research* 2015;111: 5-17.
- Andrady AL. Persistence of plastic litter in the oceans. *Marine anthropogenic litter* 2015; 57-72.
- Chamas A, Moon H, Zheng J, et al. Degradation rates of plastics in the environment. *ACS Sustainable Chemistry & Engineering* 2020;8(9): 3494-511.
- Fendall LS, Sewell MA. Contributing to marine pollution by washing your face: microplastics in facial cleansers. *Marine pollution bulletin* 2009;58(8): 1225-8.
- Wang J, Li Y, Lu L, et al. Polystyrene microplastics cause tissue damages, sex-specific reproductive disruption and transgenerational effects in marine medaka (*Oryzias melastigma*). *Environmental Pollution* 2019;254: 113024.
- Campanale C, Massarelli C, Savino I, et al. A detailed review study on potential effects of microplastics and additives of concern on human health. *International journal of environmental research and public health* 2020;17(4): 1212.
- Hahladakis JN, Velis CA, Weber R, et al. An overview of chemical additives present in plastics: Migration, release, fate and environmental impact during their use, disposal and recycling. *Journal of hazardous materials* 2018;344: 179-99.
- Kershaw PJ, Rochman CM. Sources, fate and effects of microplastics in the marine environment: part 2 of a global assessment. Reports and studies-IMO/FAO/Unesco-IOC/WMO/IAEA/UN/UNEP joint group of experts on the scientific aspects of marine environmental protection (GESAMP) Eng No 93 2015.
- Oberbeckmann S, Labrenz M. Marine microbial assemblages on microplastics: diversity, adaptation, and role in degradation. *Annual review of marine science* 2020;12(1): 209-32.
- Cox KD, Covernton GA, Davies HL, et al. Human consumption of microplastics. *Environmental science & technology* 2019;53(12): 7068-74.
- Wright SL, Kelly FJ. Plastic and human health: a micro issue? *Environmental science & technology* 2017;51(12): 6634-47.
- Bexoitova K, Baimenov A, Varol E, et al. Microplastics in Freshwater Systems: A Review of Classification, Sources, and Environmental Impacts. *Chemical Engineering Journal Advances* 2024; 100649.
- Kelly NE. Spatial distribution and risk assessment of microplastics in surface waters of the St. Lawrence Estuary. *Science of The Total Environment* 2024;946: 174324.
- Sharifi H, Attar HM. A review of microplastics measuring methods in water and wastewater bodies. 2021.
- Deji-Oloruntoba O, Agidigbi TS, Jang M. Microplastics and Nano-plastics Contamination in Foods: Current Understanding of the Health Impact on Human and Potential Solutions. *European Journal of Nutrition & Food Safety* 2024;16(5): 11-31.
- da Costa JP, Chamkha M, Ksibi M, Sayadi S. Effects of microplastics' physical and chemical properties on aquatic organisms: State-of-the-art and future research trends. *TrAC Trends in Analytical Chemistry* 2023; 117192.
- Zhang S, Wang J, Liu X, et al. Microplastics in the environment: A review of analytical methods, distribution, and biological effects. *TrAC Trends in Analytical Chemistry* 2019;111: 62-72.
- Xu S, Ma J, Ji R ,et al. Microplastics in aquatic environments: occurrence, accumulation, and biological effects. *Science of the total environment* 2020;703: 134699.
- Ding R, Chen Y, Shi X, et al. Size-dependent toxicity of polystyrene microplastics on the gastrointestinal tract: Oxidative stress related-DNA damage and potential carcinogenicity. *Science of The Total Environment* 2024;912: 169514.
- da Costa Araújo AP, da Luz TM, Rocha TL, et al. Toxicity evaluation of the combination of emerging pollutants with polyethylene microplastics in zebrafish: Perspective study of genotoxicity, mutagenicity, and redox unbalance. *Journal of Hazardous Materials* 2022;432: 128691.
- Muniasamy R, Venkatachalam P, Rangarajan V, et al. A comprehensive perspective on sustainable bioprocessing through extractive fermentation: Challenges and prospects. *Reviews in Environmental Science and Bio/Technology* 2023;22(3): 715-37.
- Zhao Q, Zhu L, Weng J, et al. Detection and characterization of microplastics in the human testis and semen. *Science of The Total Environment* 2023;877: 162713.
- Kwon J-H, Kim J-W, Pham TD, et al. Microplastics in food: a review on analytical methods and challenges. *International journal of environmental research and public health* 2020;17(18): 6710.
- Yang D, Shi H, Li L, et al. Microplastic pollution in table salts from China. *Environmental science & technology* 2015;49(22): 13622-7.
- Mason SA, Welch VG, Neratko J. Synthetic polymer contamination in bottled water. *Frontiers in chemistry* 2018;6: 389699.
- Kutralam-Muniasamy G, Pérez-Guevara F, Elizalde-Martínez I, Shruti V. Branded milks—are they immune from microplastics contamination? *Science of the Total Environment* 2020;714: 136823.
- Xu Y, He Q, Liu C, Huangfu X. Are micro-or nanoplastics leached from drinking water distribution systems? : ACS Publications; 2019.
- Jain I, Reddy A, Rao N. The Widespread Environmental and Health Effects of Microplastics Pollution Worldwide. *Fusion of Multidisciplinary Research, An International Journal* 2021;2-۲۲۴ :۲

32. Cedervall T, Hansson L-A, Lard M, et al. Food chain transport of nanoparticles affects behaviour and fat metabolism in fish. *PloS one* 2012;7(2): e32254.
33. Kosuth M, Mason SA, Wattenberg EV. Anthropogenic contamination of tap water, beer, and sea salt. *PloS one* 2018;13(4): e0194970.
34. Oßmann BE, Sarau G, Holtmannspöter H, et al. Small-sized microplastics and pigmented particles in bottled mineral water. *Water research* 2018;141: 307-16.
35. Schymanski D, Goldbeck C, Humpf H-U, Fürst P. Analysis of microplastics in water by micro-Raman spectroscopy: Release of plastic particles from different packaging into mineral water. *Water research* 2018;129: 154-62.
36. Li R, Yu L, Chai M, et al. The distribution, characteristics and ecological risks of microplastics in the mangroves of Southern China. *Science of the Total Environment* 2020;708: 135025.
37. Álvarez-Hernández C, Cairós C, López-Darias J, et al. Microplastic debris in beaches of Tenerife (Canary Islands, Spain). *Marine Pollution Bulletin* 2021;161: 146-151.
38. Senathirajah K, Attwood S, Bhagwat G, et al. Estimation of the mass of microplastics ingested—A pivotal first step towards human health risk assessment. *Journal of Hazardous Materials* 2021;404: 124004.
39. Zhang S, Li Y, Chen X, et al. Occurrence and distribution of microplastics in organic fertilizers in China. *Science of the Total Environment* 2022;844: 157061.
40. Schwabl P, Köppel S, Königshofer P, et al. Detection of various microplastics in human stool: a prospective case series. *Annals of internal medicine* 2019;171(7): 453-7.
41. Liu W, Zhang J, Liu H, et al. A review of the removal of microplastics in global wastewater treatment plants: Characteristics and mechanisms. *Environment International* 2021;146: 106277.
42. Emenike P, Araoye O, Academe S, et al., editors. The effects of microplastics in oceans and marine environment on public health—a mini-review. IOP conference series: earth and environmental science; 2022: IOP Publishing.
43. Shi W, Sun S, Han Y, et al. Microplastics impair olfactory-mediated behaviors of goldfish *Carassius auratus*. *Journal of Hazardous Materials* 2021;409: 125016.
44. Zhang J, Ding W, Zou G, et al. Urban pipeline rainwater runoff is an important pathway for land-based microplastics transport to inland surface water: A case study in Beijing. *Science of The Total Environment* 2023;861: 160619.
45. Wang J, Lu L, Wang M, et al. Typhoons increase the abundance of microplastics in the marine environment and cultured organisms: a case study in Sanggou Bay, China. *Science of the Total Environment* 2019;667: 1-8.
46. Van Cauwenbergh L, Vanreusel A, Mees J, Janssen CR. Microplastic pollution in deep-sea sediments. *Environmental pollution* 2013;182: 495-9.
47. Sanchez-Vidal A, Thompson RC, Canals M, De Haan WP. The imprint of microfibres in southern European deep seas. *PloS one* 2018;13(11): e0207033.
48. Bergmann M, Wirzberger V, Krumpen T, et al. High quantities of microplastic in Arctic deep-sea sediments from the HAUSGARTEN observatory. *Environmental science & technology* 2017;51(19): 11000-10.
49. Woodall LC, Sanchez-Vidal A, Canals M, et al. The deep sea is a major sink for microplastic debris. *Royal Society open science* 2014;1(4): 140317.
50. Lei L, Wu S, Lu S, et al. Microplastic particles cause intestinal damage and other adverse effects in zebrafish *Danio rerio* and nematode *Caenorhabditis elegans*. *Science of the total environment* 2018;619: 1-8.
51. Yan Y, Zhu F, Zhu C, et al. Dibutyl phthalate release from polyvinyl chloride microplastics: Influence of plastic properties and environmental factors. *Water Research* 2021;204: 117597.
52. Wu F, Wang Y, Leung JY, et al. Accumulation of microplastics in typical commercial aquatic species: a case study at a productive aquaculture site in China. *Science of the Total Environment* 2020;708: 135432.
53. Wu P, Huang J, Zheng Y, et al. Environmental occurrences, fate, and impacts of microplastics. *Ecotoxicology and environmental safety* 2019;184: 109612.
54. Kirstein IV, Kirmizi S, Wichels A, et al. Dangerous hitchhikers ?Evidence for potentially pathogenic *Vibrio* spp. on microplastic particles. *Marine environmental research* 2016;120: 1-8.
55. Lehner R, Weder C, Petri-Fink A, Rothen-Rutishauser B. Emergence of nanoplastic in the environment and possible impact on human health. *Environmental science & technology* 2019;53(4): 1748-65.
56. Amato-Loureiro LF, Carvalho-Oliveira R, Júnior GR, et al. Presence of airborne microplastics in human lung tissue. *Journal of hazardous materials* 2021;416: 126124.
57. Persoons R, Richard J ,Herve C, et al. Biomonitoring of styrene occupational exposures: Biomarkers and determinants. *Toxicology letters* 2018;298: 99-105.
58. Syafei AD, Nurasin NR, Assomadi AF, Boedisantoso R. Microplastic pollution in the ambient air of Surabaya, Indonesia .*Current World Environment* 2019;14(2): 290-8.
59. Chen X-j, Ma J-j, Yu R-l, et al. Bioaccessibility of microplastic-associated heavy metals using an in vitro digestion model and its implications for human health risk assessment. *Environmental Science and Pollution Research* 2022;29(51): 76983-91.
60. González-Acedo A, García-Recio E, Illescas-Montes R, et al. Evidence from in vitro and in vivo studies on the potential health repercussions of micro-and nanoplastics. *Chemosphere* 2021;280: 130826.
61. Sarasamma S, Audira G, Siregar P, et al. Nanoplastics cause neurobehavioral impairments, reproductive and oxidative damages, and biomarker responses in zebrafish: throwing up alarms of wide spread health risk of exposure. *International journal of molecular sciences* 2020;21(4): 1410.
62. Brachner A, Fragouli D, Duarte IF, et al. Assessment of human health risks posed by nano-

- and microplastics is currently not feasible. International Journal of Environmental Research and Public Health 2020;17(23): 8832.
63. Winiarska E, Jutel M, Zemelka-Wiacek M. The potential impact of nano-and microplastics on human health: Understanding human health risks. Environmental Research 2024; 118535.
 64. Prata JC, da Costa JP, Lopes I, et al. Environmental exposure to microplastics: An overview on possible human health effects. Science of the total environment 2020;702: 134455.
 65. Karbalaei S, Hanachi P, Walker TR, Cole M. Occurrence, sources, human health impacts and mitigation of microplastic pollution. Environmental science and pollution research 2018;25: 36046-63.
 66. Brennecke D, Ferreira EC, Costa TM, et al. Ingested microplastics (> 100 µm) are translocated to organs of the tropical fiddler crab *Uca rapax*. Marine pollution bulletin 2015;96(1-2): 491-5.
 67. Wang J, Tan Z, Peng J ,et al. The behaviors of microplastics in the marine environment. Marine Environmental Research 2016;113: 7-17.
 68. Naqash N, Manzoor S, Singh R. Microplastic hazard, management, remediation, and control strategies: a review. International Journal of Environmental Technology and Management 2023;26(3-5): 153-72.
 69. Cole M, Galloway TS. Ingestion of nanoplastics and microplastics by Pacific oyster larvae. Environmental science & technology 2015;49(24): 14625-32.
 70. Schirinzi GF. Chemical and ecotoxicological assessment of microplastics and emerging risks in the coastal environments. 2020.
 71. Smith M, Love DC, Rochman CM, Neff RA. Microplastics in seafood and the implications for human health. Current environmental health reports 2018;5: 375-86.
 72. Pan Z, Liu Q, Jiang R, et al. Microplastic pollution and ecological risk assessment in an estuarine environment: The Dongshan Bay of China. Chemosphere 2021;262: 127876.
 73. Prarat P, Hongsawat P. Microplastic pollution in surface seawater and beach sand from the shore of Rayong province, Thailand: Distribution, characterization, and ecological risk assessment. Marine Pollution Bulletin 2022;174: 113200.
 74. Hakanson L. An ecological risk index for aquatic pollution control. A sedimentological approach. Water research 1980;14(8): 975-1001.
 75. Peng G, Xu P, Zhu B, et al. Microplastics in freshwater river sediments in Shanghai, China: a case study of risk assessment in mega-cities. Environmental Pollution 2018;234: 448-56.
 76. Shanmugam V, Das O, Neisany RE ,et al. Polymer recycling in additive manufacturing: An opportunity for the circular economy. Materials Circular Economy 2020;2: 1-11.
 77. Haque F, Fan C. Fate of microplastics under the influence of climate change. Iscience 2023.
 78. Kane IA, Clare MA. Dispersion, accumulation, and the ultimate fate of microplastics in deep-marine environments: a review and future directions. Frontiers in earth science 2019;7: 80.
 79. Auta HS, Emenike CU, Fauziah SH. Distribution and importance of microplastics in the marine environment: a review of the sources, fate, effects, and potential solutions. Environment international 2017;102: 165-76.
 80. Alimba CG, Faggio C. Microplastics in the marine environment: Current trends in environmental pollution and mechanisms of toxicological profile. Environmental toxicology and pharmacology 2019;68: 61-74.